

Es importante para nosotros asistir a la confesión durante todo el año. Especialmente cuando se prepara para la Primera Comuni3n, es bueno pasar en familia.

La confesi3n puede ser un momento liberador para los ni1os, en el que dejan atr3s sus pecados y abrazan a Jes3s. Aqu3 hay una gu3a f3cil de seguir para ni1os en confesi3n.

Como dijo el Papa Francisco:  
"¡No tengas miedo de la confesi3n!"

*"Porque perdonaré su maldad y no me acordaré más de sus pecados." - Jeremías 31:34*

## Los Diez Mandamientos

1. Amaras a Dios por sobre todas las cosas.
2. No Jurarás el nombre de Dios en vano.
3. Que el domingo sea un día de oraci3n y descanso.
4. Honraras a tu Padre y a tu Madre.
5. Trate toda la vida humana con respeto.
6. Respete la vida matrimonial.
7. Conserve solo lo que le pertenece.
8. Diga la verdad. No difunda chismes.
9. Respete a sus vecinos y amigos.
10. Sea agradecido cuando se satisfagan sus necesidades.

## Una opcion para un ACTO DE CONTRICI3N

Oh Dios mío,  
Lamento mis pecados con todo mi coraz3n.  
Al elegir hacer el mal y fallando en hacer el bien he pecado contra ti a quien amaría sobre todas las cosas. Tengo la firme intenci3n, con tu ayuda, hacer penitencia, no pecar más, y evitar todo lo que me lleve al pecado. Nuestro Salvador Jesucristo sufrió y murió por nosotros. En su nombre, Dios mío, ten piedad. Amén.



## Guia para la Confesion paso a paso para Ni1o(a)

NUESTRA SE1ORA *del* MONTE CARMELO  
**IGLESIA CAT3LICA**  
*Agradecido pase lo que pase*

## Pasos para tener una Buena Confesion

1. Ore al Espíritu Santo para que le ayude, luego examine su conciencia. Planea qué pecados le dirás al sacerdote.
2. Después de que el sacerdote le dé la bienvenida, haga la Señal de la Cruz.
3. Diga: “Bendíceme, Padre, porque he pecado. Ha pasado (diga cuánto tiempo) desde mi última confesión. Estos son mis pecados.”
4. Cuénteles sus pecados de manera simple y honesta a Jesús, quien actúa a través del sacerdote. ¡No dudes en decir (brevemente) por qué hiciste lo que hiciste si es necesario!
5. Escucha los consejos que te da el sacerdote y recuerda la penitencia que te dice que hagas.
6. Diga un acto de contrición (reverso).
7. El sacerdote lo despedirá. A veces, los sacerdotes dicen: “Den gracias al Señor porque Él es bueno” o, “El Señor los ha librado de sus pecados. Ve en paz.” Di: “Gracias a Dios”.
8. ¡Haga su penitencia de inmediato si puede! Luego agradezca a Dios por su misericordia.

## RECUERDE

No puedes pecar “por accidente”. Y si alguien te hizo algo malo, no es tu pecado, sino el de ellos, y debes decírselo a un adulto.

## Examen de Conciencia para Niño(a) - De un Sacerdote de San Luis

- ¿Presté atención en la misa?
- ¿Me he perdido en la iglesia?
- ¿Dije mis oraciones todos los días?
- ¿Le dije cosas malas a mi mamá o a mi papá? o hermanos?
- ¿Siempre dije “Gracias” a la gente?
- ¿Es difícil llevarme bien (durante la escuela, en casa de la abuela, en casa)?
- ¿Hice lo que me dijeron mi mamá y mi papá? ¿que hacer? ¿Mi profesor?
- ¿Fui vago en la casa?
- ¿Hice mis quehaceres?
- ¿Herí los sentimientos de otras personas llamándolos con malos nombres?
- ¿He comenzado peleas con mis hermanos? y hermanas en casa?
- ¿He culpado a otras personas por las cosas que hago?
- ¿Metí en problemas a otras personas? ¿Le pego a la gente cuando me enojo?
- ¿He perdonado a la gente?
- ¿O estoy guardando rencor?
- ¿He hecho trampa o he sido injusto en los juegos?
- ¿Me negué a jugar con alguien sin una buena razón?
- ¿Fui perezoso con mis tareas escolares?
- ¿Dejé de hacer mi tarea? ¿Hice trampa en la escuela?
- ¿Les he mentado a mis padres? ¿Mis profesores? ¿Mis amigos?
- ¿Tomé algo que no me pertenecía?
- ¿Evité los medicamentos?
- ¿Me negué a comer comida que no me gustaba?

## Notas

---

---

---

---

---

---

---

---

